



Dokumente / €

- ☐ Auslandskrankenversicherung
- ☐ ggf. Visum
- ☐ Impf- / Allergiepässe
- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Kreditkarte bzw. Zahlungsmittel
- ☐ Notfall-Nr. (bei Verlust, Diebstahl)
- ☐ Offline-Karten
- ☐ Reisepass / Ausweis
- ☐ Tickets / Voucher
- ☐ Führerschein



Sonnenschutz

- ☐ Leichter Schal
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Sonnenhut oder -mütze



Kosmetik

- ☐ Bodylotion
- ☐ Brille / Kontaktlinsen samt Etui
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Deo
- ☐ Gesichtsreiniger
- ☐ Kamm / Bürste
- ☐ Kosmetika / Make-up
- ☐ Lippenpflege
- ☐ Nähzeug (Notfall)
- ☐ Ohrstöpsel
- ☐ Rasierer / Rasiergel
- ☐ Schlafmaske
- ☐ Shampoo / Conditioner
- ☐ Taschentücher
- ☐ Zahnbürste / Zahnpasta



Kleidung

- ☐ Abendgarderobe
(je nach Schiff etwas Feineres)
- ☐ Auf das Reiseklima abgestimmte
Alltagskleidung
- ☐ Badekleidung



Reiseapotheke

- ☐ Anti-Herpes-Mittel
- ☐ Blasenpflaster / Heftpflaster
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Durchfallmittel /
Kohletabletten
- ☐ Individuelle Medikamente
- ☐ Mittel gegen Seekrankheit /
Reiseübelkeit
- ☐ Mückenschutzmittel
- ☐ Schmerzmittel



Badelatschen



Passende Schuhe



Regenmantel / Schirm / Poncho



Schlafanzug (Nachtwäsche)



Sportkleidung + Schuhe



Unterwäsche



Winddichte Jacke und
leichter Schal, Mütze



Elektronik

- ☐ Alle Ladekabel
- ☐ Kamera und
Foto-Ausrüstung
- ☐ Mobiltelefon
- ☐ Power-Bank
- ☐ Speichermedium
- ☐ Spiele
- ☐ Unterhaltungselektronik



Weitere Utensilien

- ☐ Badetuch Klammer
- ☐ Bücher / Magazine
- ☐ Fernglas
- ☐ Nackenhörnchen (für den Flug)
- ☐ Reiseführer
- ☐ Rucksack für Ausflüge
- ☐ Schlüsselband
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Wörterbuch oder Sprachen-App